

泉大津高校 陸上競技部

部報 2019 前期分



顧問 上田 和也

2019年も早いもので半分が過ぎました。ここで前期の振り返りをいたします。この結果を踏まえて、後期も精進して参りますので皆様のご指導とご鞭撻のほどお願い申し上げます。

活動状況

3年：男子7名

2年：男子3名 女子3名 (内マネージャー1名)

1年：男子9名 女子1名 (内マネージャー1名)

計：25名

初心者・途中入部大歓迎！陸上競技を通じて人間力を高めませんか？

試合等について

4月 記録会等出場

5月 大阪IH予選 2種目本選出場！
大阪IH本選 予選敗退

7月 大阪総体地区予選 **6名 8種目予選会突破！！**

1年男子800m 2'11"48

5000m 17'42"53

3000mSC 11'26"83

砲丸投 7m47

2年女子100m 13"71

200m 27"72 (ベストを1年で3秒近く更新！)

400m 65"79

800m 2'38"89

7月30日 三校対抗競技会 (三国丘・住吉・泉大津)

後期の予定

8月中旬 高等学校大阪総体

9月 近畿総体 (総体上位者のみ)

10月下旬 秋季大会

11月 大阪駅伝全国予選会 2年ぶり単独チームで出場予定！！

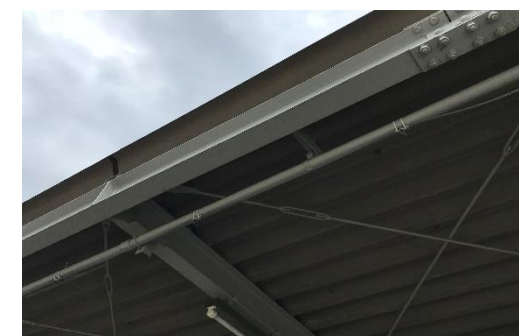
施設面の充実

①100m直走路・4レーンの整備

②100mのコーナー・2レーン分の整備

③ミストの設置

④砂場の木枠改修⇒8月上旬施工



写真：PTAの援助により、設置されたミスト設備

前期総括

新体制に代わって3か月経ちますが、3年生のモデルや指導を中心に2年生の動きが良く、昨年に比べてチームの成長が見られます。1年生も多数入って活気が出てきました。現状に満足せず「もっと自分たちはできるんだ！やるんだ！」という意識が芽生え、余計なプライドを捨て「かむしゃらさ」「泥臭さ」がでてくればもっと成長できるように感じられます。後期も期待したいと思います。